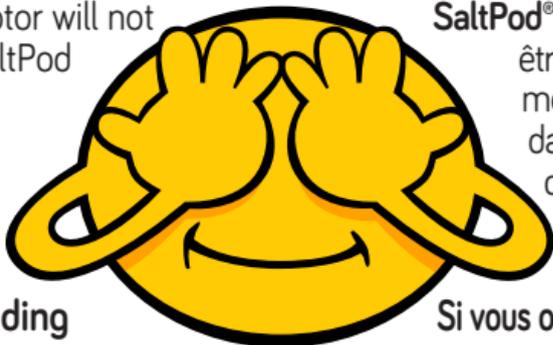


The Naväge® Nose Cleaner only works with genuine Naväge SaltPod® capsules. The power button cannot be pushed in and the motor will not turn on unless a new, unused SaltPod has been placed in the crushing chamber, and the lid has been clicked shut and not reopened.

**NO PEEKING!**

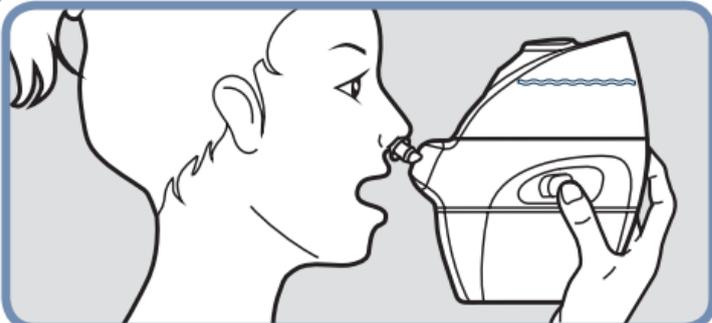
If you reopen the lid after loading a SaltPod, the device will not operate!



Le Nettoyeur nasal Naväge® est conçu pour fonctionner uniquement avec les capsules de solution saline originales SaltPod® de Naväge®. Le bouton marche-arrêt ne peut être pressé et le moteur ne peut être actionné à moins qu'une capsule SaltPod® n'ait été insérée dans le compartiment de compression, et que le couvercle fermé hermétiquement une seule fois.

**NE REGARDER PAS!**

Si vous ouvrez à nouveau le couvercle après avoir inséré une capsule, l'appareil ne fonctionnera pas correctement!

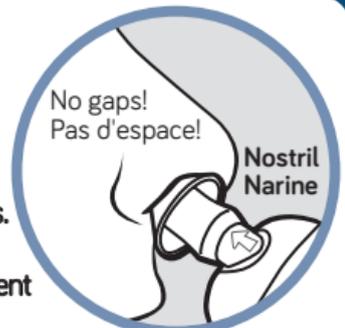


Correct posture while using the Naväge Nose Cleaner.

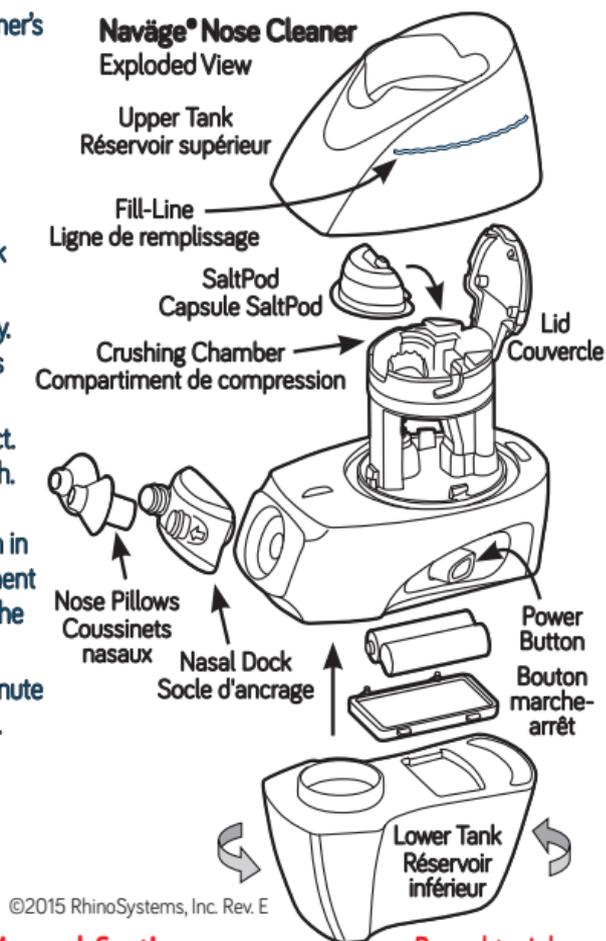
Posture à prendre lors de l'utilisation du Nettoyeur nasal Naväge.

Correct position of nose pillows. Press firmly so there are no gaps.

Bon positionnement des coussinets nasaux. Pressez fermement pour qu'il n'y ait pas d'espace.



1. Install batteries and assemble. See Owner's Manual, page 3.
2. Fill the upper tank to the fill line with warm water.
3. Place a new, unused SaltPod capsule in the crushing chamber, foil-side down.
4. Close the lid firmly until you hear it click shut and do not reopen it.
5. Wet nose pillows to make them slippery. Insert and center them in nostrils. Press firmly so there are no gaps.
6. **Relax...** Stand up straight with head erect. **Smile.** Breathe normally through mouth. Push power button in half-way and feel the suction for a moment or two, or push in all the way right from the start. Experiment and find what works best for you. Feel the saline flowing through your nose!
7. Cycle can last from 10 seconds to a minute depending on anatomy and congestion. Cycle is complete when upper tank is empty. Gently blow your nose.
8. Enjoy the moment. You've just taken the first step toward a lifetime of better breathing with Naväge.



1. Installez les piles et assemblez. Référez-vous au Manuel du propriétaire, page 3.
2. Remplissez le réservoir supérieur avec de l'eau tiède jusqu'à la ligne de remplissage.
3. Insérez une capsule SaltPod neuve dans le compartiment de compression, le côté aluminium orienté vers le bas.
4. Refermez fermement le couvercle jusqu'à ce que vous entendiez un clic et ne le rouvrez pas.
5. Mouillez les coussinets nasaux pour qu'ils glissent mieux. Insérez-les dans vos narines et centrez-les. Pressez fermement pour qu'il n'y ait pas d'espace.
6. **Détendez-vous.** Tenez-vous debout, le dos droit et la tête droite. **Souriez.** Respirez normalement par la bouche. Pressez le bouton marche-arrêt à moitié pour sentir la suction, ou pressez le bouton jusqu'au fond dès le début. Expérimentez et voyez ce qui vous convient le mieux. Sentez la solution saline circuler à travers votre nez!
7. Un cycle peut durer environ 10 à 60 secondes, selon l'anatomie de votre nez et votre degré de congestion. Le cycle est complet lorsque le réservoir supérieur est vide. Mouchez-vous doucement.
8. Profitez du moment. Vous venez de faire un premier pas vers une vie où vous pourrez respirer mieux grâce à Naväge.

**For best results, read Owner's Manual first!**

**Pour obtenir les meilleurs résultats, lisez d'abord le Manuel du propriétaire!**